

五泉進路だより 虹の架け橋



進路だより 第9号

平成29年2月17日発行

県立五泉特別支援学校

進路指導部

高等部卒業後の生活に向けて～その2～

高等部3年生は、卒業までちょうどあと一か月となりました。社会人に向けて、準備を進めていることと思います。今回は、卒業後の生活に向けて、身に付けてほしい基本的なことについて、「五泉市障がい者基幹相談支援センター」様からお話をいただきます。高等部だけでなく、小・中学部の皆さんにも、ぜひ知っておいてほしいことですので、お読みいただき、今から実践できるように意識して取り組んでほしいと思います。

きらめく明日に向けて～社会人にとって大事なことを考えよう～

五泉市障がい者基幹相談支援センター
相談支援専門員 様 より



皆さんは、高等部卒業後どのような生活をしたいですか？具体的にイメージできている人もいれば、まだまだこれからという人もいます。卒業後はそれぞれの進路に進むわけですが、共通しているのは社会人になるということです。

社会人になるうえで大事なこととして、一番の基本は「**健康に過ごす**」ことです。健康に過ごすことによって、働いたり、生活したり、休日には趣味を楽しんだりすることが出来ます。そのためには、早寝・早起きをして、朝ごはんを食べる、昼間は活動するなど「**規則正しい生活習慣を身に付ける**」ことが必要です。今から少しずつ身に付けていきましょう。また、自分の体調が悪くなるとどうなるか、体調が悪くなった時は誰に相談するかという「**自分の体調管理**」も健康に過ごすために必要なことです。

もう一つ大事なことは「**困ったときに誰かに相談する**」ことです。誰かに相談することができれば、自分ひとりの力では難しいことも相談することで解決できたり、ヒントをもらったりすることができます。**自分なりの相談のしかた（話す・紙に書くなど）を身に付け**、家族以外にも安心して相談できる人がいるといろいろな意見が聞けてよいです。

保護者の皆様は、ご本人が社会人になるにあたって、身に付けておいてもらいたいことをご家庭でもいろいろと行っていることと思います。その中で「**自分のことは自分で決める、選択できる機会**」を多くもっていただきたいです。社会人になれば、今まで以上に自分で考え行動する機会が増えてきます。日々の判断の繰り返し、自分の意思で考え行動できる力や、自分で選択して決めたという喜びにもつながってきます。成功したら一緒に喜んだり褒めたり、失敗してもどうすればできるかを一緒に考えヒントを出すことも大切です。

学校を卒業すれば、相談の窓口も学校から地域へと移っていきます。地域の身近な相談窓口として「五泉市障がい者基幹相談支援センター」があります。生活についての困り事や福祉サービス利用についてなどの相談を受けております。皆さんのきらめく明日に向けて、一緒に考え応援しますので気楽にお立ち寄り下さい。

※「五泉市障がい者基幹相談支援センター」は、昨年6月から、五泉駅南口（南本町）に移転しました。

卒業後に利用可能な就労系福祉サービスについて

高等部卒業後、お子様が目指す姿により、利用する福祉サービスが異なります。繰り返しの説明になる部分もありますが、ご確認いただき、目的に合ったサービスの利用をご検討いただきたいと思います。

「就労移行支援」

将来、企業への就労を目指し、働く力を付けるために様々な勉強や訓練を行います。「将来、企業で働きたい」「もっと働くための力を付けたい」という気持ちのある人が利用できます。利用できる期間は2年で、この間に求人のある企業にいつでも応募でき、就職できます。

「就労移行支援」を行っている事業所

〔五泉市〕 自立就労センターいずみ 虹工房
〔阿賀町〕 たんぽぽ
〔新潟市〕 けやき福祉園（秋葉区） メイプルかめだ（江南区） など

「自立訓練（生活訓練）」

基本的な生活習慣やマナーなどを身に付け、自立した生活を送るための訓練を行います。「自分でできることを増やしたい」「親に頼らず自立した生活を送りたい」という気持ちのある人が対象です。利用できる期間は2年です。

「自立訓練（生活訓練）」を行っている事業所

〔五泉市〕 自立就労センターいずみ



「就労継続支援 A 型・B 型」

企業等で働くことが困難になった人や、企業への就労を目指したが雇用に結びつかなかった人等が利用の対象です。A 型は雇用契約を結び、最低賃金以上の給料をもらい働きます。B 型は雇用契約を結ばず、作業の実績に応じた工賃を受け取り働きます。利用期限はありません。原則、学校を卒業してすぐの利用を想定していませんが、所定の手続きを踏み、評価を得ることで、学校を卒業してすぐの利用手続きが可能になります。詳しくは、学級担任へおたずねください。

「就労継続支援 A 型」を行っている事業所

〔五泉市〕 自立就労センターいずみ
〔新潟市〕 コトイロ日和（秋葉区） メイプル・ぷらす（江南区） など

「就労継続支援 B 型」を行っている事業所

〔五泉市〕 自立就労センターいずみ 虹工房 きなせ家 さくらの里
〔阿賀町〕 たんぽぽ
〔新潟市〕 けやき福祉園（秋葉区） ぶどう工房（秋葉区）
ほっとサポートしんえい（秋葉区） ネクス・わかば（江南区）
メイプルかめだ（江南区） わかばの家（江南区） など

ご不明な点は、いつでもお問い合わせください。



県立五泉特別支援学校

TEL 0250-43-4370

FAX 0250-43-1980

担当 進路指導部 神田 雄作

