

# 五泉進路だより 虹の架け橋



進路だより 第6号

平成28年10月21日発行

県立五泉特別支援学校

進路指導部

## 高等部後期校内・職場実習報告～これから意識すること～

高等部の後期校内・職場実習期間が終了しました。お子様は、前期の実習で学んだこと、反省したことを生かし、後期実習に取り組むことができたでしょうか。

実習期間は、普段なかなか体験できない作業をしたり、企業や福祉の事業所へ出て実際に現場での活動をしたりすることのできる貴重な機会です。実習に行きっぱなしにするのではなく、「自分の実習での目標を達成できたか」「これから生活していくうえで、今の自分に足りない力は何か」を振り返り、今後の活動に生かしていけるよう、ご家庭でもご支援をお願いします。

高等部3年生は、いよいよ進路を決める大事な時期になりました。自分の目指す進路先に向けて必要な力は十分付いているでしょうか。1、2年生も、「進路決定はまだ先」と思わず、今からできることに積極的に取り組んでいってほしいと思います。

高等部1、2年生は、後期実習の様子や評価をふまえ、来年度の職場実習先を検討することになります。職場実習は、お子様ができること・やりたいことと、事業所が求めることとのマッチングから始まります。どの事業所でどのような活動が行われているのかなどの情報についてもご確認いただき、実習先を決める参考にさせていただきたいと思います。

### 後期校内・職場実習にご協力いただいた事業所

# 保護者にお知らせしました



※小学部・中学部の保護者の皆様へ

高等部では、卒業後の自立と社会参加に向けて、様々な活動に取り組んでいます。「働く」ことは、卒業後の生活の中心となります。高等部生徒が「働く先輩」としてよい手本となり、小・中学部のお子様があこがれや希望をもてるようにしていきます。ぜひ、高等部生徒の「働く」姿にも目を向けていただき、お子様の将来の姿についてイメージしていただきたいと思います。



## 高等部卒業後の生活に向けて

相談支援事業所 いずみの里  
相談支援専門員 様 より



高等部卒業後は、それぞれの進路に進み社会人としての生活をスタートすることになります。そのうえで大事になることについては…

希望する進路先でやりがいをもって「働く」上で、大事なのは遅刻や欠席をしないよう元気でいること、あいさつや、分からないところを質問できることなどが重要です。

また「働く」ことと同じく大事なことは「暮らす」ことです。「暮らす」ことで大事なことは生活リズムを崩さないこと、出来るだけ自分の身の回りのことは自分で出来ること（例えば…仕事に行く道具を準備したり、身支度を整えたりすること、通勤先に自分で通えること）を増やしていくことです。

そして、もう一つ大事になってくるのは、「働く」ことにも「暮らす」ことにも通じていますが「楽しむ」ことです。自分に合った楽しみを見つけることで「働く」こと「暮らす」ことが充実します。それには、保護者の皆様が、ご本人と一緒に楽しむ場所や機会を探したり参加したりしていくこと、お金の使い方や公共交通機関の利用の仕方なども大事です。

そして、卒業後社会人として、また、将来的にもご本人が自分らしい生活を送れるために在学中から大事にしてもらいたいことは、ご本人がどんな社会人になりたいか、どんな風に将来の生活をしたいかをイメージしていけるような機会を多く持つていくことや、前述に上げている大事になることを、ご本人のペースで少しずつ練習すること、時には練習を応援してくれる人の力を借りること（学校や友人、相談事業所などの関係機関）です。

最後に、在学中から将来に向けての生活をご本人がイメージできるように準備する上でどうしたらいいか、卒業に向けての福祉サービス利用について、卒業後に社会人としてや将来はどうしていったいかなどについては、学校はもちろんのこと、相談機関へのご相談も活用してもらえると良いと思います。その際にはまず「五泉市障がい者基幹相談支援センター」へご相談ください。

## オープンスクール公開講座のご案内

11月11日（金）のオープンスクールで、子どもたちの卒業後の生活についての公開講座を行います。生活の3要素「働く」「暮らす」「楽しむ」の各視点から、これからの生活の充実について一緒に考えてみませんか。多くの方の参加をお待ちしております。

時間	生活	講座テーマ
9:40～	「働く」①	生きる力を育む学校へ～12年間の学校・家庭生活で～
10:30～	「働く」②	「働きたい」・思いの実現に向けて～地域の現状と課題～
13:00～	「暮らす」	豊かな暮らしを送るために～かかわる力を伸ばす取組から～
13:50～	「楽しむ」	楽しむとは生きる活力～放課後支援サービスを通して～

※講座は各40分です。

ご不明な点は、いつでもお問い合わせください。



県立五泉特別支援学校  
TEL 0250-43-4370  
FAX 0250-43-1980  
担当 進路指導部 神田 雄作

